



**BRASIL**

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL  
FEDERAÇÃO TOCANTINENSE DE FUTEBOL  
COMISSÃO DE ARBITRAGEM  
ESCOLA NACIONAL DE ARBITRAGEM DE FUTEBOL. DEPARTAMENTO DE  
ARBITRAGEM**

**CURSO RAP-FIFA – INSTRUTORES FÍSICOS**



**ÁGUAS DE LINDÓIA/SP  
DE 01 A 06 DE SETEMBRO DE 2018**

## Sumário

1. APRESENTAÇÃO .....	3
2. IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE .....	3
3. JUSTIFICATIVA DO CURSO .....	3
4. OBJETIVO DA VISITA.....	3
5. DISCRIMINAÇÃO DAS ATIVIDADES.....	3
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	5
7. DIVULGAÇÃO DO EVENTO .....	6

## **CURSO RAP-FIFA – INSTRUTORES FÍSICOS**

### **1. APRESENTAÇÃO**

A convite da Presidência da Comissão de Arbitragem (CA) e Escola Nacional de Arbitragem de Futebol (ENAF), o Sr. ALFREDO SOSA ZAMORA, Instrutor Físico e Membro da Comissão Estadual de Arbitragem da Federação Tocantinense de Futebol, participou do Curso RAP-FIFA para Instrutores Físicos, que foi realizado em Águas de Lindóia/SP, no período de 01 a 06 de setembro de 2018.

### **2. IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE**

NOME: ALFREDO SOSA ZAMORA

FUNÇÃO: Instrutor Físico e Membro da Comissão Estadual de Arbitragem da Federação Tocantinense de Futebol

FORMAÇÃO ACADÊMICA: Licenciado em Cultura Física e Mestrado em Educação Avançada

### **3. JUSTIFICATIVA DO CURSO**

A todo ano a Comissão Nacional de Arbitragem, a FIFA e a Confederação Brasileira de Futebol organizam o Curso RAP-FIFA para Instrutores Físicos e Técnicos e são convidados a participar os representantes de ambos os pilares dos seus estados de origem. O curso constitui um marco importante para a troca de informações entre os professores do curso e demais instrutores, além de servir para repassar as diferentes tendências do treinamento dos árbitros de futebol e para traçar as estratégias para a realização dos testes físicos oficiais e complementares dos árbitros do quadro nacional e também para sua aplicação efetiva nos diferentes estados.

### **4. OBJETIVO DA VISITA**

O objetivo da CBF é aprimorar as qualificações dos instrutores e dar vazão ao plano de desenvolvimento do quadro nacional de árbitros.

### **5. DISCRIMINAÇÃO DAS ATIVIDADES**

A seguir estão discriminadas todas as atividades desenvolvidas durante o evento.

**Data: 01/09/2018**

**Manhã:**

- Chegada do Aeroporto de Viracopos em Campinas-SP e traslado dos instrutores para o Hotel Oscar Inn. Em Águas de Lindóia-SP.

**Tarde:**

- Abertura / Objetivos / Foto Oficial.

**Noite:**

- Aula Teórica

**Data: 02/09/2018**

**Manhã, Tarde e Noite:**

- Trabalho de campo com 4 trios de árbitros.
- Atividades teóricas

**Data: 03/09/2018**

**Manhã, Tarde e Noite:**

- Trabalho de campo com 4 trios de árbitros.
- Atividades teóricas

**Data: 04/09/2018**

**Manhã:**

- Trabalho em campo conjuntamente com os instrutores técnicos.

**Tarde:**

- Atividades teóricas

**Data: 05/09/2018**

**Manhã:**

- Atividades teóricas

**Tarde:**

- Atividades teóricas e encerramento

**Data: 06/09/2018**

**Manhã:**

- Deslocamento para a pista oficial de atletismo de Campinas.
- Aplicação do teste físico FIFA aos árbitros promissores.

**Tarde:**

- Deslocamento para o aeroporto Viracopos de Campinas e volta para os estados de origem.

## 6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O IX Curso RAP-FIFA para instrutores técnicos de árbitros e o VI Curso RAP-FIFA para instrutores físicos da arbitragem brasileira realizado com 60 representantes de todas as Federações do país (exceto Paraíba e Roraima) a convite da Comissão Nacional de Arbitragem foi de grande importância para aprimorar suas qualificações e dar vazão ao plano da CBF de desenvolvimento do quadro nacional de árbitros.

O período de treinamentos contou com a participação de Enrique Osses, instrutor técnico da FIFA e presidente da comissão de arbitragem da Federação Chilena. O experiente árbitro chileno ministrou aulas teóricas e apresentou toda a metodologia-base para a formação de instrutores técnicos e comandou as atividades de campo relacionadas às necessidades da preparação de árbitros de primeira linha, auxiliado pelos instrutores da Escola Nacional de Arbitragem de Futebol (ENAF) e com participação de árbitros da Federação Paulista de Futebol e alunos da Escolinha de Futebol.

Dentro do pilar físico, o instrutor da CBF e da FIFA, Paulo Camello comandou as atividades voltadas à preparação dos instrutores. Dentro da programação tivemos sessões dentro de sala de aula, para reforço do prisma teórico, além de exercícios práticos e atividades essenciais para o condicionamento físico de alto rendimento. Igualmente contamos com a participação de 12 árbitros da Federação Paulista de Futebol para a realização das atividades práticas e as atividades conjuntas com os instrutores técnicos.

O curso serviu para atualizar e aprimorar os conhecimentos para serem aplicados nos treinamentos físicos e técnicos dos árbitros dos diferentes estados e também para unificar critérios na aplicação dos testes físicos oficiais e complementares.

Toda esta gama de conhecimentos serve também para serem aplicados durante as aulas teóricas e práticas da Escola de Árbitros do Tocantins “Edson Rezende de Oliveira” da Federação Tocantinense de Futebol recém inaugurada.

Agradecimentos à Confederação Brasileira de Futebol pela realização do curso, pelo convite e pelo apoio para que todos estivessem presentes.

Agradecimentos à Federação Tocantinense de Futebol pelo apoio no deslocamento casa/aeroporto/casa.



## 7. DIVULGAÇÃO DO EVENTO

<https://www.cbf.com.br/a-cbf/informes/arbitragem/arbitragem-da-cbf-segue-concentrada-para-novos-cursos-rap-fifa>

<http://www.fbf.org.br/noticias/5531,instrutores-da-ceaf-ba-participam-de-curso-da-fifa-em-aguas-de-lindoiia.html>

<http://www.ftf.org.br/noticias-1222-arbitragem-da-cbf-segue-concentrada-para-para-novos-cursos-rap-fifa>